

HERZFREQUENZ-ERFASSUNG IM MILON-TRAINING

Fact sheet und FAQs



KERN-INFORMATIONEN

Wir empfehlen die Nutzung von Herzfrequenz-Sendern (z.B. Brustgurte) mit Bluetooth Low Energy (BLE) Technologie in Verbindung mit unseren Q Geräten.

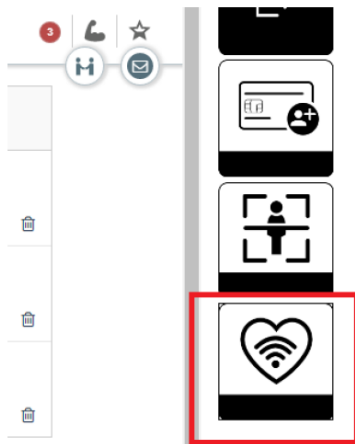
- **Vorteile gegenüber 5,3kHz-Technologie (analog)**
 - Eindeutige User-Zuordnung
 - Geringe Störanfälligkeit
 - Optimierte Handhabung und Sicherheit

- **Unterstützte Hardware und Kompatibilität**
 - Unsere milon Q Geräte unterstützen das Protokoll „Heart Rate Service“, UUID (0x180d)
 - Empfohlene HF-Sender
 - 1) Polar H9
 - 2) Polar H10
 - 3) Polar Verity Sense
 - 4) Myzone MZ-1

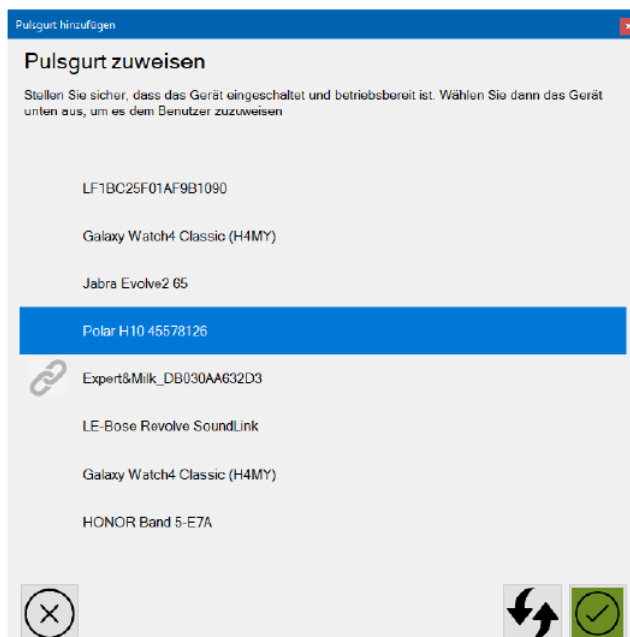
- **Voraussetzungen**
 - Terminal oder milonizer ab Windows 10 mit Bluetooth Modul
(ab Software-Version 6.0.0.0)
 - Milon Q Geräte
(ab Software-Version Deltoideus Snake 1.3.1)
 - Kompatibler HF-Sender

ZUWEISUNG EINES HF-SENDERS 1/2

1. In der CARE als Trainer ein Mitglied auswählen und den Button für die Zuweisung drücken.

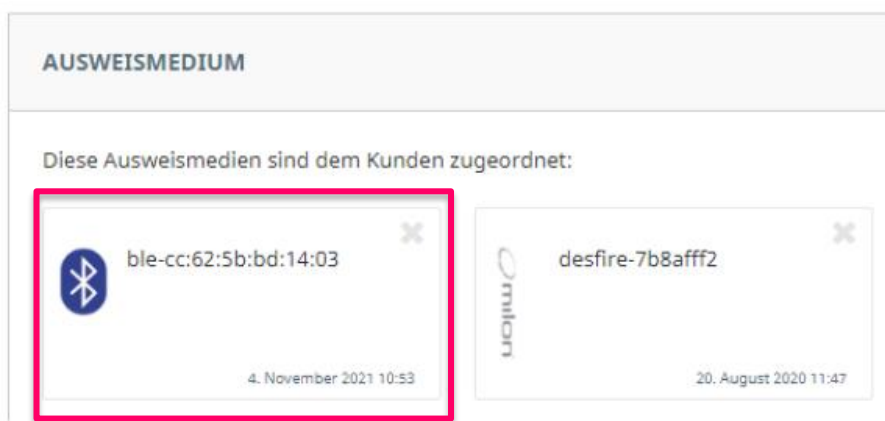


2. Den HF-Sender des Mitglieds aus der Liste auswählen. Dieser kann durch den Namen und die ID identifiziert werden. Die ID ist meist auf dem HF-Sender aufgedruckt. Mit dem grünen Haken bestätigen.

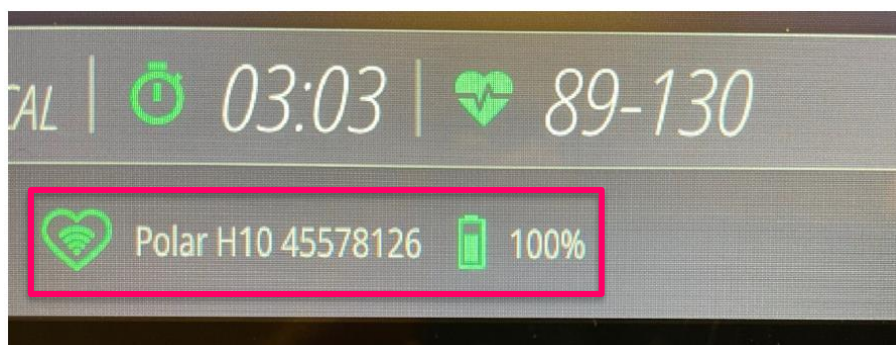


ZUWEISUNG EINES HF-SENDERS 2/2

- Bei erfolgreicher Zuweisung erscheint beim User-Profil des Mitglieds unter dem Punkt „Ausweismedium“ der HF-Sender.



- Nach ca. 2 Minuten steht der HF-Sender den milon Q Geräten zur Verfügung und wird auch auf dem Display beim Mitglied angezeigt. Beinhaltet sind die Informationen über den Status der Verbindung und der Akkustand.



FAQ

Wieso sehe ich in der CARE den Bluetooth Button zum Zuweisen nicht?

- Das Update ist noch nicht installiert. Dies muss manuell durch die milon service IT durchgeführt werden.
Email: service-it@milon.com
Telefon: +49 8293 965 50 60 – Menüwahl 2

Warum wird der Bluetooth Gurt beim Zuweisen in der CARE nicht angezeigt?

- Der Bluetooth HF-Sender muss aktiviert und getragen werden. Außerdem darf dieser nicht aktiv mit einem Smartphone oder Smartwatch verbunden sein.

Warum wird nach einer erfolgreichen Zuweisung der Bluetooth Gurt nicht am Q Gerät angezeigt?

- Prüfe den richtigen Sitz des Gurtes und den Akkustand.
- Der Gurt darf nicht aktiv mit einem Smartphone oder Smartwatch verbunden sein.

Sind analoge Pulsgurte noch kompatibel?

- Die alte 5,3 kHz Übertragung bleibt für alle milon Q Geräte kompatibel.
- Wir empfehlen jedoch auf Grund der besseren Stabilität und Sicherheit die Verwendung von Bluetooth HF-Sendern.

Kann ich Bluetooth Gurte auch mit Basic bzw. Premium Geräten verwenden?

- Nein, Gurte mit BLE Technologie funktionieren nur mit der milon Q Geräteserie.

Was ist bei einem Batteriewechsel zu beachten?

- Nach einem Batteriewechsel muss dem Mitglied der HF-Sender in der milon CARE neu zugewiesen werden, da sich dessen MAC-Adresse automatisch ändert.

Kann ich auch andere Bluetooth Gurte als die von milon empfohlenen verwenden?

- Grundsätzlich können alle Bluetooth Gurte verwendet werden, wenn diese dem o.g. Protokoll folgen.
- Wir empfehlen jedoch nur die von uns getesteten HF-Sender, welche auch eindeutig (Produktname & ID) einem Mitglied zugeordnet werden können.

Sind Smartwatches kompatibel?

- Smartwatches werden in der Regel nicht unterstützt, da diese nicht immer dem o.g. Protokoll folgen.