

FIVE FASZINIERT 2025 | ZWEI TAGE IMPULSE FÜR DIE ZUKUNFT VON FIVE UND DAS BEWEGLICHKEITSTRAINING

Hüfingen, 25.11.2025 – five fasziniert war DAS Highlight im five-Jahresplan 2025.

Am 21. und 22. November 2025 erlebten rund 300 Gäste zwei Tage voller Vision, Praxis und Innovation – allen voran die exklusive Präsentation der völlig neu entwickelten Geräteserie five next. Die Mischung aus starken Vorträgen, fundierten Praxiseinblicken und dem mutigen Schritt in eine neue Trainingsdimension machte das Event zu einem vollen Erfolg. Schon jetzt gilt five next als Geheimtipp für die FIBO 2026 – und als möglicher Gamechanger, der das Muskellängentraining neu definieren dürfte.

Eröffnet wurde die Veranstaltung in den Donauhallen Donaueschingen von milongroup-Geschäftsführer und five-Mitgründer Wolf Harwath, der mit [Wolfgang Packi](#) und [Boris Grundl](#) zwei herausragende Persönlichkeiten auf der Bühne begrüßte.

Packi machte eindrucksvoll deutlich, warum moderne Schmerztherapie dort beginnt, wo Muskelfunktionen wiederhergestellt werden. Dabei gedachte er mit Videomitschnitten an die Visionen seine Vaters Walter Packi, ohne diesen und dessen Visionen es das Beweglichkeits- und Muskellängentraining, wie es heute in vielen Gesundheitseinrichtungen Standard nicht gäbe.

Einen tobenden Applaus, vor und während seines Vortrags, erhielt Mentor, Redner und Autor Boris Grundl, der mit seiner emotionalen Keynote „Lust auf Verantwortung“ einen starken Höhepunkt bei den anwesenden Unternehmern setzte.

Ein besonderer Moment des ersten Tages: die Premiere der neuen Produktgeneration five next. Wolf Harwath und Christoph Limberger präsentierte die Geräte erstmals öffentlich und gab einen exklusiven Einblick in das neue Konzept. Federführend in der Entwicklung der Serie war Mitgründer Christoph Limberger, dessen technische Leitung und Innovationskraft maßgeblich dazu beitrugen, five next auf dieses neue Niveau zu heben.

Tag 2: Muskellängentraining neu gedacht – mit Sinn, System und Präzision

Am zweiten Tag vertieften die five-Experten Marco Montanez, Peter Hinojal und Nikolas „Kiri“ Kirilow am five-Standort Hüfingen das Thema Muskellängentraining aus Trainings- und Therapiesicht. Praxisnah, nachvollziehbar und mit klarem Blick auf das Wesentliche.

Während den Pausen konnten die Gäste die neue five next Serie erstmals selbst testen – digital, intuitiver und präziser als bisherige Lösungen.

five next: Spüren, messen, durchziehen – ohne Ausreden.

Die integrierte Sensorik zeigt in Echtzeit, was der Körper tatsächlich leistet – gezielt dort eingesetzt, wo Messungen wirklich Sinn machen und das Training spürbar verbessern.

Jede Wiederholung, jede Bewegung, jeder Fortschritt wird sichtbar.

Die klar aufbereiteten Daten steigern Motivation, Trainingsqualität und Transparenz. Ideal für alle, die Ergebnisse wollen statt Vermutungen und Meilenstein für alle, die Muskellänge als dritte Säule neben Kraft und Ausdauer ernst nehmen – und das Training nicht leichter, sondern besser machen wollen.

Gästefeedbacks zum Event:

„Ein rundum gelungenes Event mit Top-Speakern“.

„It was fantastic“

„Die Vorträge waren mega, Wolfgang Packi hat mich richtig überzeugt.“

„Den Vortrag von Boris Grundl fand ich sehr bereichernd.“

Gästefeedbacks zu five next:

„Die neuen Geräte, die five da gebaut hat, mega geil. Mobility Training auf einem komplett neuen Nivea. Tolle Arbeit, Respekt!“

„Genau das was dem Kunden helfen wird, effektiver zu trainieren“.

„Hätten wir noch einen Club, wir hätten sofort bestellt.“

„Den besten Schritt, den five hätte gehen können“

Fazit: five fasziniert 2025 hat eindrucksvoll gezeigt, wohin sich das Muskellängentraining entwickelt: hin zu intelligenten, datenbasierten Trainingssystemen für jedes Alter und jedes Ziel. Wer erleben möchte, wie die Zukunft der Mobility und Muskellänge aussieht, sollte die FIBO 2026 fest einplanen.

Pressemeldungen zu five fasziniert:

28.11. 2025

[„TOP SPEAKER“ BORIS GRUNDL | KEYNOTE: „LUST AUF VERANTWORTUNG“](#)

29.07.2025:

[PIONIER-SOHN DER SCHMERZTHERAPIE BOKIONEMATIK NACH WALTER PACKI](#)

01.07.2025

[WOLF HARWATH: EXPERTEN-EINBLICKE IN DIE DRITTE SÄULE IM TRAINING](#)

Pressekontakt milongroup:

Anke Niess
Corporate Communication & PR
milon industries GmbH
+49 1606953163
presse@milongroup.com

Über five

five ist einer der führenden Anbieter eines ganzheitlichen Konzepts rund um das Thema Muskellängentraining. Mit einem klaren Fokus auf Innovation, Qualität und Know-How setzt five seit über 20 Jahren den Standard am Gesundheitsmarkt. Das Produktportfolio schafft die Grundlage für optimales Faszien- und Beweglichkeitstraining und sorgt damit für eine erhöhte Lebensqualität bis ins hohe Alter. Mehr Informationen unter: www.five-konzept.de