

PRESSEMITTEILUNG

## PHYSIOTHERAPIE 2.0 | MODERNE LÖSUNGEN MIT MILON & FIVE

---

**Emersacker, 08.05.2025 – milon und five präsentieren im Rahmen der Therapie Leipzig 2025 zukunftsweisende Gesamtkonzepte für Therapie, Rehabilitation und Prävention. Im Zentrum stehen technologische Innovation, funktionelle Mobilität, Schmerzlinderung und die Förderung eines aktiven Lebensstils – vereint in einer starken Kombination aus Training, Mobilisation und Therapieunterstützung. Kompetente Beratung erhalten Physiounternehmer vor Ort von dem fachkundigen Vertriebsteam und ebenfalls von Dirk Rienesl. Rienesl ist staatlich geprüfter Physiotherapeut und kennt die Gedanken und Wünsche von Physiotherapeuten. Gemeinsam mit milon und five entwickelt er seit seinem Einstieg im Februar 2025 Konzepte für und moderne Lösungen für heute und die Zukunft. Wer sich beraten lassen möchte, der findet die milon industries GmbH in Halle 3 Stand D02.**

### SMART TRAINIEREN. INDIVIDUELL THERAPIEREN.

Die milon Q+ Serie und milon Q-MED-Serie stehen für intelligentes Training in der Physiotherapie: Smart trainieren. Individuell therapieren.

**Isokinetisches** sowie **exzentrisch überhöhtes** Training, digital dokumentiert und individuell steuerbar, ermöglicht ein Höchstmaß an therapeutischem Nutzen. Fortschritte sind in Echtzeit messbar – das sorgt für Motivation bei Patienten und Planungssicherheit in der Praxis.

### VORTEILE FÜR DEINE THERAPEUTISCHE TÄTIGKEIT

- Effizienzsteigerung Deiner alltäglichen Praxisarbeit
- Alleinstellung gegenüber dem Wettbewerbsumfeld
- innovative Geräteserien, die Deinen Patienten Sicherheit und Effizienz garantiert
- erhöhte Betreuungsqualität für Einrichtungen
- optimale Kundenansprache und persönliche Kommunikation während des Trainings

### VORTEILE FÜR DEINE PATIENTEN

- Leicht erlernbares Training für Jung und Alt
- Steigerung der allgemeinen Körperkraft und Verbesserung der Ausdauer
- Vorbeugung gegen Osteoporose (Stärkung von Skelett, Bindegewebe und Muskulatur)
- Linderung von Schmerzen und Verbesserung der Alltags- Beweglichkeit
- Stoffwechselerhöhung – der „Fettverbrennungsofen“ kommt in Gang

### REHABILITATION & PRÄVENTION

Bei Prävention und Rehabilitation setzt das Training an den Geräten von milon und five neue Maßstäbe. Früher war das Trainieren und Therapieren an medizinischen Geräten Spitzensportlern vorbehalten. Kaum ein Studio oder Therapie-Einrichtung konnte sich die teuren Isokineten leisten. An den milon Geräten wird mithilfe der Trainingsart **Isokinetik-Therapie** genau dieses Erlebnis für Patienten Realität – und das viel leichter in der Handhabung, aber nicht weniger effektiv in der Wirkung.

## MEHR BEWEGLICHKEIT – FÜR EIN AKTIVES LEBEN.

Mit dem five Konzept gelangen Mobilisation und Aufrichtung des Körpers gezielt in den Fokus der Anwender. Ziel ist es, funktionelle Bewegungseinschränkungen zu lösen und damit den Grundstein für Schmerzfreiheit und mehr Lebensqualität zu legen. Durch gezielte Aktivierung der Faszienstrukturen und Förderung der Körperaufrichtung erleben Patienten spürbare Verbesserungen.

## MILON UND FIVE: DIE PERFEKTE KOMBINATION FÜR PRAXIS UND PATIENT

Ob in der orthopädischen, neurologischen oder onkologischen Therapie – milon und five bieten gemeinsam eine effektive Plattform für den medizinischen Einsatz. Besonders die Kombination beider Methoden zeigt großes Potenzial von der **einfachen Krankengymnastik** bis zur komplexen **Blankoverordnung**.

## ONKOLOGISCHE TRAININGS- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

Mit OTT differenzieren sich Praxen klar vom klassischen Therapieangebot, stärken ihre medizinische Ausrichtung und öffnen sich für **interdisziplinäre Kooperationen** mit onkologischen Fachärzt:innen, Kliniken und Rehaszentren. Die Trainingsgeräte von **milon** (z. B. Q med Serie) und das **five Beweglichkeitskonzept** sind optimal geeignet für die Umsetzung von OTT:

- **Dosiertes, isokinetisches Krafttraining:** sicher und individuell steuerbar für onkologische Patienten.
- **Mobilisationsübungen zur Wiederherstellung der Beweglichkeit**, insbesondere nach Operationen oder Chemotherapien
- **Messbarkeit des Fortschritts** als Motivation und Steuerungshilfe

## MILON & FIVE ALS UMSATZBOOST NUTZEN

Mit der gezielten Integration von milon und five lassen sich nicht nur therapeutische Ergebnisse verbessern, sondern auch **Therapieabläufe** gezielt strukturieren und neue **Erlösquellen** in der Praxis erschließen. Die Therapie- Systeme bieten ideale Voraussetzungen für verschiedene **Heilmittelleistungen** – abrechenbar, wirksam und wirtschaftlich:

- Umsatzboost KGG
- Umsatzboost KG-Gruppe
- Umsatzboost: T-Rena

Bei Beratungs-Fragen können sich Interessenten gerne an den entsprechenden [Vertriebsansprechpartner](#) wenden.

### Pressekontakt milongroup:

Anke Niess  
Corporate Communication & PR  
milon industries GmbH  
+49 1606953163  
[presse@milongroup.com](mailto:presse@milongroup.com)

## ÜBER DIE MILONGROUP

Die milongroup vereint zwei führende Marken im Bereich des professionellen Trainings: milon und five. Mit ihren gemeinsamen Trainingswelten bietet die milongroup Studios und Gesundheitseinrichtungen auf der ganzen Welt innovative Geräte, moderne Methoden und erfolgreiche Lösungen an, die perfekt ineinandergreifen und aufeinander aufbauen. Darin steckt das Know-how aus über 50 Jahren Erfahrung in Entwicklung und Produktion – Made in Germany. Die Trainings-Philosophie der milongroup ermöglicht nach neuesten sportwissenschaftlichen und physiotherapeutischen Erkenntnissen eine perfekte Kombination aus Kraft, Beweglichkeits- und Gehirntaining für alle Altersklassen und Trainingsmotive. Das eröffnet Betreibern wie auch Trainern und Trainierenden zahlreiche Möglichkeiten für ein maßgeschneidertes, individuelles Training, das einfach, sicher und effektiv ist. [www.milongroup.com](http://www.milongroup.com)