PRESSEMITTEILUNG

TRAINER CONVENTIONS 2025
EXPERTEN FÜR DAS TRAINING DER ZUKUNFT!

Emersacker, 09.05.2025 – Auch dieses Jahr laden milon & five Trainerinnen und Trainer aus dem ganzen deutschsprachigen Raum zu zwei exklusiven Events an den Standort Hüfingen ein. Die TRAINER CONVENTIONS „KRAFT“ und „MOBILITÄT“ bieten praxisnahes Fachwissen, tiefgehende Einblicke in innovative Trainingsmethoden sowie eine inspirierende Plattform für Austausch und Vernetzung – von der Branche, für die Branche.

LAST CALL
TRAINER CONVENTION KRAFT (16. bis 17. Mai 2025)

Am 16. Mai startet die zweitägige TRAINER CONVENTION „KRAFT“.
Spätentschlossene können sich noch Tickets sichern. Im Fokus der Veranstaltung steht smartes und alltagstaugliches Krafttraining – für mehr Leistung und gezielte Muskelaktivierung.
Das Event bietet ein kompaktes Programm aus Fachvorträgen und praxisnahen Workshops, und gemeinsamen Trainings, die gezielt auf den Studioalltag ausgerichtet sind. Die Teilnehmenden dürfen sich zudem auf inspirierende Gespräche mit Branchenexperten und wertvolle Networking-Möglichkeiten freuen. Ein besonderes Highlight ist der Austausch zwischen Special Guest Markus Hoppe und Wolf Harwath – ein Dialog voller Fachwissen und Motivation. Abgerundet wird das Programm durch einen Expertenvortrag von Prof. Dr. Christian Welzel zum Thema „Gesundheit durch Muskelkraft – Dein Weg zu einem starken Leben!“, der neue Impulse für ein gesundes und kraftvolles Leben setzt.

SCHON JETZT VORMERKEN:
TRAINER CONVENTION MOBILITÄT (26. bis 27. September 2025)

Bei der „TRAINER CONVENTION MOBILITÄT“ dreht sich alles um gezielte Beweglichkeitsförderung und schmerzfreies Training. Trainer lernen, wie nachhaltige Bewegungsfreiheit aufgebaut und langfristig erhalten werden kann – mit durchdachten, zielgerichteten Mobilitätskonzepten, die sich problemlos in bestehende Trainingspläne integrieren lassen.

In praxisnahen Workshops und innovativen Vorträgen erhalten die Teilnehmenden direkt an den milon- und five-Geräten fundiertes Expertenwissen, das sich unmittelbar im Alltag anwenden lässt.

Besonderes Augenmerk liegt auf der individuellen Anwendung im Training: Vermittelt werden Strategien, mit denen Trainer gezielt die Beweglichkeit ihrer Kundinnen und Kunden verbessern – für mehr Lebensqualität und nachhaltigen Erfolg im Studio. Elary-Bird-Tickets sind bereits zu erhalten.

Weitere Veranstaltungen von milon und five sind unter folgendem Link zu finden:
Termine - milongroup

Pressekontakt milongroup:

Anke Niess
Corporate Communication & PR
milon industries GmbH
+49 1606953163
presse@milongroup.com

ÜBER DIE MILONGROUP

Die milongroup vereint zwei führende Marken im Bereich des professionellen Trainings: milon und five. Mit ihren gemeinsamen Trainingswelten bietet die milongroup Studios und Gesundheitseinrichtungen auf der ganzen Welt innovative Geräte, moderne Methoden und erfolgreiche Lösungen an, die perfekt ineinandergreifen und aufeinander aufbauen. Darin steckt das Know-how aus über 50 Jahren Erfahrung in Entwicklung und Produktion – Made in Germany. Die Trainings-Philosophie der milongroup ermöglicht nach neuesten sportwissenschaftlichen und physiotherapeutischen Erkenntnissen eine perfekte Kombination aus Kraft, Beweglichkeits- und Gehirntraining für alle Altersklassen und Trainingsmotive. Das eröffnet Betreibern wie auch Trainern und Trainierenden zahlreiche Möglichkeiten für ein maßgeschneidertes, individuelles Training, das einfach, sicher und effektiv ist. www.milongroup.com