

IM INTERVIEW: WOLFGANG PACKI PIONIER-SOHN DER SCHMERZTHERAPIE BIOKINEMATIK NACH WALTER PACKI

Hüfingen, 29.07.2025 – Ohne die Vision von Walter Packi gäbe es das Beweglichkeits- und Muskellängentraining, wie es heute in vielen Gesundheitseinrichtungen Standard ist, nicht. Sein Sohn Wolfgang Packi führt dieses Erbe mit Leidenschaft weiter. Das Know-how des heutigen Geschäftsführers prägt nicht nur seine [Packi-Klinik](#), sondern – dank der wiederaufgenommenen Partnerschaft mit five – auch zahlreiche Fitness- und Physioeinrichtungen. Die Zusammenarbeit begann, als die five-Gründer Lutz Kruger und Christoph Limberger selbst als Patienten bei Walter Packi das enorme Potenzial der Biokinematik für den Sport entdeckten und die ersten Produkte entwickelten.

Im November teilt Wolfgang Packi als Special Guest seine Expertise bei „five fasziniert“ – dem Event, wenn es um Beweglichkeitstraining geht. five hat ihn vorab zum Gespräch getroffen! In einem ausführlichen Interview (Seite 3 und 4) berichtet Wolfgang Packi von den Anfängen, der von seinem Vater Walter Packi entwickelten, Biokinematik.



Bildquelle: Wolfgang Packi

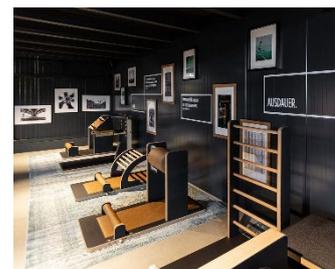
Ausgangspunkt war eine einfache, aber revolutionäre Beobachtung: **Schmerzen im Bewegungsapparat entstehen nicht zwingend durch Schäden an Gelenken oder Knorpel, sondern durch gestörte Muskelfunktionen.** Durch gezielte Therapie der Bewegung verschwinden die Schmerzen – oft ohne Medikamente oder Operationen.

„**Wenn man die Bewegung therapiert, werden Patienten ursächlich und nachhaltig geheilt**“, so Packi. Eine These, die zunächst auf viel Widerstand stieß – und dennoch über Jahrzehnte hinweg durch die Erfolge bei Patienten bestätigt wurde.

Heute führt Wolfgang Packi die Vision seines Vaters in der [Packi-Klinik](#) in Bad Krozingen konsequent weiter. Dort arbeiten Ärzte und Physiotherapeuten Hand in Hand, um Patienten aus allen Gesellschaftsbereichen zu behandeln. Häufige Beschwerden sind Rücken-, Hüft- und Nackenschmerzen, aber auch jede andere Form von Bewegungseinschränkung. **„Schmerzen machen vor niemandem Halt“**, erklärt Packi. **Die Kombination aus medizinischer Diagnose und aktiver Bewegungstherapie ist dabei der Kern der Biokinematik.**

WICHTIGE PARTNERSCHAFT MIT FIVE.

Ein wichtiger Partner auf diesem Weg: five. Die Kooperation mit five sieht Packi nicht nur als fachlich wertvoll, sondern auch als persönliche Herzensangelegenheit: **„five hat es geschafft, unsere Therapie hervorragend in ein Fitnessstudio-Konzept zu übertragen. Der Erfolg gibt ihnen recht.“**



Dass sich beide Seiten für eine erneuerte Partnerschaft entschieden haben, ist ein starkes Signal in Richtung Prävention und Innovation. Besonders beeindruckt zeigt sich Packi vom Engagement des five-Geschäftsführers Wolf Harwath, der mit Leidenschaft für ein Umdenken in der Schmerztherapie kämpft. ([Pressemeldung: Muskellängentraining als dritte Säule im Training](#))



Bildquelle: Wolfgang Packi

Im Rahmen des Heimevents „five fasziniert“ am 21.–22. November 2025 in Hüfingen wird Wolfgang Packi als Special Guest mit den Teilnehmern in den Austausch gehen.

Wolfgang Packi zur Teilnahme am Event:

„Ich fühle mich geehrt, in so einem tollen Format vor so qualifizierten und interessierten Menschen sprechen zu dürfen. Ich hoffe, dass ich ein paar Impulse darüber geben kann, wie der menschliche Bewegungsapparat konstruiert ist, wofür er einmal gebaut wurde, wie wir ihn heute benutzen und welche Spannungsfelder daraus entstehen.“

EVENT-INFOS 2025

FIVE FASZINIERT | 21.-22. November 2025

Die Besucher erwartet ein Event voller Inspiration – mit spannenden Vorträgen, visionären Impulsen und Ansätzen, die das Beweglichkeitstraining auf das nächste Level heben werden.

[Mehr Informationen und Tickets](#)

TRAINIER CONVENTION „MOBILITÄT“ | 26.-27. September 2025

Hier dreht sich alles um mehr Beweglichkeit und weniger Schmerzen.

Teilnehmer lernen, wie Mobilitätstraining einfach in jedes Konzept passt – für mehr Freiheit im Alltag und Training. [Early-Bird-Tickets](#) gibt es bis 26.08.2025.

Pressekontakt milongroup:

Anke Niess
Corporate Communication & PR
milon industries GmbH
+49 1606953163
presse@milongroup.com

Über five

five ist einer der führenden Anbieter eines ganzheitlichen Konzepts rund um das Thema Muskellängentraining. Mit einem klaren Fokus auf Innovation, Qualität und Know-How setzt five seit über 20 Jahren den Standard am Gesundheitsmarkt. Das Produktportfolio schafft die Grundlage für optimales Faszien- und Beweglichkeitstraining und sorgt damit für eine erhöhte Lebensqualität bis ins hohe Alter. Mehr Informationen unter: www.five-konzept.de



FIVE FASZINIERT: INTERVIEW MIT SPECIAL GUEST WOLFGANG PACKI

**Dein Vater Walter Packi hat das Beweglichkeitstraining etabliert.
Gibt es eine Geschichte hinter seinem Ansatz?**

Wolfgang Packi: „Mein Vater hat nach dem Medizinstudium als Unfallchirurg gearbeitet und selbst orthopädische Operationen durchgeführt. Besonders am Knie fiel ihm auf, dass die Patienten lehrbuchmäßig operiert waren, die Schmerzen hinterher aber immer noch identisch auftraten. Er begann, dies näher zu analysieren, und stellte fest, dass bei jedem Schmerz eine Veränderung der muskulären Funktionen und damit der Bewegung existiert. Also begann er, diese zu untersuchen und zu therapieren, und stellte fest, dass, wenn die Muskelfunktion und damit die Bewegung wieder in ihren normalen Bahnen läuft, der Schmerz plötzlich verschwindet. Auf dieser Erkenntnis erstellte er eine neue Schmerztheorie, die besagt, dass der Schmerz der Ausdruck einer Störung der Muskelfunktion ist und nicht der Gelenke oder des Knorpels unter der Belastung des Nervs. Wenn man nun die Bewegung therapiert, werden die Patienten ursächlich und nachhaltig geheilt – ohne Operationen und Medikamente.“

**Gerade zu Beginn stieß dein Vater mit seinem Konzept auf Gegenwind.
Wie ist er mit diesen Widerständen umgegangen – und gab es irgendwann den einen
Moment, wo ihr wusstet: Jetzt hat sich seine Vision durchgesetzt?**

Wolfgang Packi: „Wir stoßen heute, auch 40 Jahre später, auf dieselben Widerstände. Damals wie heute bekommen wir die Bestätigung der Patienten, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Wenn etwas über Jahrzehnte falsch gemacht wurde, wird es dadurch nicht richtig. Man sollte aus den Fehlern der Vergangenheit lernen und diese nicht perpetuieren. In der Mitte der Bevölkerung ist unsere Vision längst angekommen. FIVE ist ein hervorragendes Beispiel dafür mit seiner Verbreitung in mehr als 2000 Studios. Am Ziel sind wir jedoch noch nicht angekommen. Denn nach wie vor sind Operationen die häufigste Antwort auf schmerzmedizinische Probleme. Erst wenn eine ursachenbasierte, funktionelle Therapie die erste Wahl in der Schmerzmedizin ist, können wir sagen: Unsere Vision hat sich durchgesetzt.“

Mit der Packi-Klinik führst du das Konzept einer gezielten, physiotherapeutischen Behandlung der Muskulatur konsequent weiter. Welche Patientengruppen betreut ihr heute – und welche Beschwerden begegnen euch dabei besonders häufig?

Wolfgang Packi: „Die Biokinematik ist eine Kombinationstherapie aus ärztlichen und physiotherapeutischen Leistungen. Bei uns im Haus diagnostizieren die Ärzte die Ursache der

Probleme und therapieren selbst mit ihren Händen, wobei sie auf ihre ärztlichen Erfahrungen und Fähigkeiten zurückgreifen. Sie schreiben einen dezidierten Arbeitsauftrag an unsere Physiotherapeuten, den diese umsetzen. Nur wenn Arzt und Physiotherapeut Hand in Hand zusammenarbeiten, kann eine seriöse, nachhaltige Schmerztherapie stattfinden. Im Grunde genommen betreuen wir einen vollständigen Querschnitt der Bevölkerung. Von Lieschen Müller bis zum Vorstandsvorsitzenden kommen alle zu uns, denn Schmerzen machen vor niemandem Halt. Die Klassiker sind natürlich Rücken-, Hüft-, Knie-, Sprunggelenks- und Nackenprobleme. Aber wir behandeln alles, was im Bewegungsapparat wehtun kann.“

Du hast dich ganz bewusst für eine Zusammenarbeit mit five entschieden. Was hat dich an unserem Ansatz besonders überzeugt – und was macht diese Partnerschaft für dich so wertvoll?

Wolfgang Packi: „Lutz Kruger kam als Patient zu meinem Vater und erkannte dort das Potenzial der Biokinetik-Therapie als Präventivmaßnahme für den Sportsektor. Die Firma FIVE hat es geschafft, unsere Therapie hervorragend in ein Fitnessstudio-Konzept zu übertragen. Der Erfolg gibt ihnen recht. Ich habe mich für eine Erneuerung unserer Partnerschaft entschieden, weil FIVE gute Arbeit macht. Zusammenarbeit macht uns stärker. Darüber hinaus halte ich große Stücke auf Wolf Harwarth als Person und bin beeindruckt davon, mit welcher Passion und Leistungsfähigkeit er dafür kämpft, ein Umdenken in der Schmerzmedizin sowie im Sport- und Präventionsbereich zu erzeugen. Darüber hinaus fühle ich mich mit ihm mittlerweile auch freundschaftlich verbunden.“

Es ist schön, dich im Rahmen unseres Hausevents in Hüfingen als eine der inspirierenden Persönlichkeiten der Branche zu begrüßen. Welchen persönlichen Wunsch hast für „five fasziniert“ im November – was soll bei den Teilnehmern hängenbleiben?

Wolfgang Packi: „Ich fühle mich geehrt, in so einem tollen Format vor so qualifizierten und interessierten Menschen sprechen zu dürfen. Ich hoffe, dass ich ein paar Impulse darüber geben kann, wie der menschliche Bewegungsapparat konstruiert ist, wofür er einmal gebaut wurde, wie wir ihn heute benutzen und welche Spannungsfelder daraus entstehen. Daraus folgend lernt man, warum wir Schmerzen im Bewegungsapparat haben, wie man diese erfolgreich therapieren kann und, am allerwichtigsten, was man präventiv dagegen tun kann, damit es gar nicht erst so weit kommt. Denn 90 % der Schmerzerkrankungen sind sehr gut präventiv vermeidbar.“

Vielen Dank Wolfgang!