

PRESSEMELDUNG

## ALFA SPORTS & SPA ETABLIERT SICH MIT MILON ALS TIROLS MODERNSTES STUDIO

Emersacker, 03.02.2025 – Der in Tirol hoch angesehene Fitnessclub ALFA Sports & Spa in Innsbruck war am 31.01.2025 der Treffpunkt für Kunden, Fitnessbegeisterte und Branchenkenner. Anlass war die neu geschaffene milon- und five-Landschaft, die feierlich von der Betreiberfamilie Fauster und den milongroup-Geschäftsführern Bernhard-Stefan Müller und Wolf Harwath eröffnet wurde. Special Guest des Abends war Fitness-Ikone Ralf Moeller, der den Einzug von milon & five feierte.

Mit milon hat ALFA Sports & Spa in die Zukunft des Fitnesstrainings investiert und ermöglicht seinen Kunden ab sofort eine völlig neue Trainingsdimension. Neben der Geräteserie milon Q+ und dem Beweglichkeitskonzept five zog ebenfalls die hochmoderne Geräteserie milon X ein. Das innovative Seilzugtraining im Stehen ermöglicht ein freies, funktionelles Workout, das gezielt Kraft und Koordination verbessert – mit spürbaren Vorteilen für den Alltag. Die revolutionäre Technologie sorgt für ein intuitives Trainingserlebnis, das Mitglieder begeistert und motiviert.



*Bild milon (v.l.n.r.): Christian Jäger, Ralf Moeller, Alois Fauster, Ellena Fauster, Bibiane Fauster und Bernhard-Stefan Müller*

Der in der Branche als Speaker bekannte milon-CEO Wolf Harwath ergänzte den Launch durch einen inspirierenden **Mitglieder- und Kundenvortrag**, indem er tiefer in das Thema „lebenslanges Training“ eintauchte. Unter dem motivierenden Motto „**Longevity – Willkommen in deiner Zukunft des Trainings**“ wurde eindrucksvoll vermittelt, wie essenziell Sport, Bewegung und Beweglichkeit bis ins hohe Alter sind.



**Bernhard-Stefan Müller, CEO der milongroup freut sich über die Präsenz in Tirol:** „milongroup ist erfahrener Anbieter von Trainingsmöglichkeiten und versteht sich als ganzheitlicher und langfristiger Gesundheitspartner. Bessere Fitnessergebnisse, gesteigertes Wohlbefinden und höhere Motivation – das sind letztlich zentrale Kundenvorteile und damit entscheidende Differenzierungsmerkmale für Fitness-Studios. Als Tiroler freut es mich natürlich besonders, mit ALFA Sports & Spa ein Vorzeigestudio bei uns zu haben, das nun das modernste Studio Tirols ist.“

### **Mit milongroup Zukunft gestalten: Digitales Fitnessstudio**

Mit den elektronischen Trainingsgeräten und digitalen Lösungen von milongroup wird das Training der Zukunft geschaffen. Sie bilden das Herzstück eines digitalisierten Studios. Eine der größten Stärken ist die intelligente Nutzung von Trainingsdaten zur optimalen Betreuung der Trainierenden. Wichtige Trainingsdaten werden intelligent erfasst und gezielt für die individuelle Betreuung genutzt. Ebenso werden Widerstände individuell angepasst und somit ein maßgeschneidertes und individuelles Trainingserlebnis geschaffen - ganz egal ob im allgemeinen Fitnessbereich oder in der spezialisierten Therapie. milongroup wird zukünftig sein Angebot mit weiteren innovativen Systemen revolutionär erweitern und auch Trainer digital zu den Mitgliedern bringen. Das Unternehmen ist mit seinem breiten Angebot zukunftsweisend für die gesamte Fitnessbranche und wird diese grundlegend verändern.

### **Pressekontakt milongroup:**

Anke Niess  
 Corporate Communication & PR  
 milongroup industries GmbH  
 +49 1606953163  
[presse@milongroup.com](mailto:presse@milongroup.com)

### **ÜBER DIE MILONGROUP**

Die milongroup vereint zwei führende Marken im Bereich des professionellen Trainings: milongroup und five. Mit ihren gemeinsamen Trainingswelten bietet die milongroup Studios und Gesundheitseinrichtungen auf der ganzen Welt innovative Geräte, moderne Methoden und erfolgreiche Lösungen an, die perfekt ineinandergreifen und aufeinander aufbauen. Darin steckt das Know-how aus über 50 Jahren Erfahrung in Entwicklung und Produktion – Made in Germany. Die Trainings-Philosophie der milongroup ermöglicht nach neuesten sportwissenschaftlichen und physiotherapeutischen Erkenntnissen eine perfekte Kombination aus Kraft, Beweglichkeits- und Gehirntaining für alle Altersklassen und Trainingsmotive. Das eröffnet Betreibern wie auch Trainern und Trainierenden zahlreiche Möglichkeiten für ein maßgeschneidertes, individuelles Training, das einfach, sicher und effektiv ist. [www.milongroup.com](http://www.milongroup.com)