

MILON YOU | UPDATE – NEUE PERFORMANCE-FEATURES

Emersacker, 13.02.2025 – milon hebt das digitale Trainingserlebnis mit einem brandneuen Update für milon YOU auf das nächste Level. Ab dem 26. Februar 2025 stehen den Nutzern leistungsstarke Performance-Tools zur Verfügung, die den Fortschritt visualisieren und einen noch tieferen Einblick in ihren individuellen Trainingserfolg ermöglichen. Fortschritte in Kraft, Beweglichkeit und Schmerzmanagement sind dann auf einen Blick sichtbar. Betreiber erhalten mit dem SETUP-Feature volle Kontrolle über die Konfiguration.

Mit diesen neuen Features setzt [milon YOU](#) einen weiteren Meilenstein in der digitalen Trainingssteuerung. Maximale Transparenz, einfache Bedienung und motivierende Visualisierungen machen das Training noch effektiver und individueller – für Trainierende, Trainer und Betreiber gleichermaßen.



Performance: Krafttestverlauf, Beweglichkeitstestverlauf und Schmerzverlauf

Die neuen Funktionen Krafttestverlauf, Beweglichkeitstestverlauf und Schmerzverlauf bieten Trainierende und Trainer eine präzise Übersicht über Fortschritte, Stagnationen und mögliche Defizite. Die intuitive Darstellung mit Pfeilen, Farben und Symbolen macht den Status und die Entwicklung auf einen Blick erkennbar – einfach, verständlich und motivierend.

Krafttestverlauf – Steigerung der Muskelkraft auf einen Blick erkennen

Durch die Gegenüberstellung früherer und aktueller Krafttest-Ergebnisse sieht der Trainierende sofort, ob er stärker geworden ist. Einzelne Kraftgeräte lassen sich gezielt auswählen, um individuelle Fortschritte oder Kraftdefizite zu identifizieren – ein entscheidender Faktor für langfristige Motivation und Trainingserfolg.

Beweglichkeitstestverlauf – Flexibilität gezielt verbessern

Die Messung der Beweglichkeit verschiedener Körperregionen ermöglicht eine gezielte Anpassung des Beweglichkeitstrainings. Trainierende sehen sofort, ob ihre Mobilität zugenommen hat oder wo noch Defizite bestehen. Trainer erhalten wertvolle Hinweise, um das Training individuell zu optimieren.

Schmerzverlauf – Kontrolle über das persönliche Schmerzmanagement

Schmerzpunkte werden über den Zeitverlauf hinweg dokumentiert. Trainierende können genau nachvollziehen, ob ihr Training zur Schmerzlinderung beiträgt. Bei negativen Entwicklungen können Trainer und Therapeuten frühzeitig eingreifen und Anpassungen vornehmen – für eine noch individuellere Betreuung und gesteigerte Trainingsmotivation.

SETUP: Maximale Flexibilität für Betreiber

Mit dem neuen SETUP-Feature erhalten Betreiber jetzt mehr Kontrolle über die Konfiguration von milon YOU. Sie können individuell festlegen, welche Funktionen für Trainierende freigegeben werden. So hat der Betreiber die Wahl, ob der Test mit einem Trainer oder Therapeut stattfinden soll oder frei zugänglich für alle Trainierenden ist.

FAQ – Alle Infos zum Update auf einen Blick

- **Wann ist das Update verfügbar?** Ab März 2025, zunächst national, danach international.
- **Wie bekomme ich das Update?** Das Update wird wellenartig ausgerollt.
Ein Neustart des YOU aktiviert die neuen Funktionen.
- **Welche Geräte sind im Krafttestverlauf enthalten?** Aktuell umfasst das Update die milon Q und Q+-Serien.
- **Was kostet das Update?** Es ist für alle milon Kunden kostenfrei verfügbar.

Informationen zu milon YOU sind auf der Website unter folgendem Link zu finden:

[milon YOU - milongroup](#)

Pressekontakt milongroup:

Anke Niess
Corporate Communication & PR
milon industries GmbH
+49 1606953163
presse@milongroup.com

ÜBER MILON

Die milon industries GmbH ist einer der führenden Anbieter für elektronische Trainingstechnologie und Softwarelösungen in der Gesundheits- und Fitnessbranche. Mit einem klaren Fokus auf Innovation und Qualität setzt milon seit über 50 Jahren neue Standards im Trainingserlebnis und in der Optimierung von Fitness- und Gesundheitsprozessen.

www.milongroup.com