

PRESSEMITTEILUNG

## NEU: FIVE-FEET 2.0 – GESUNDHEIT NEU ERLEBEN

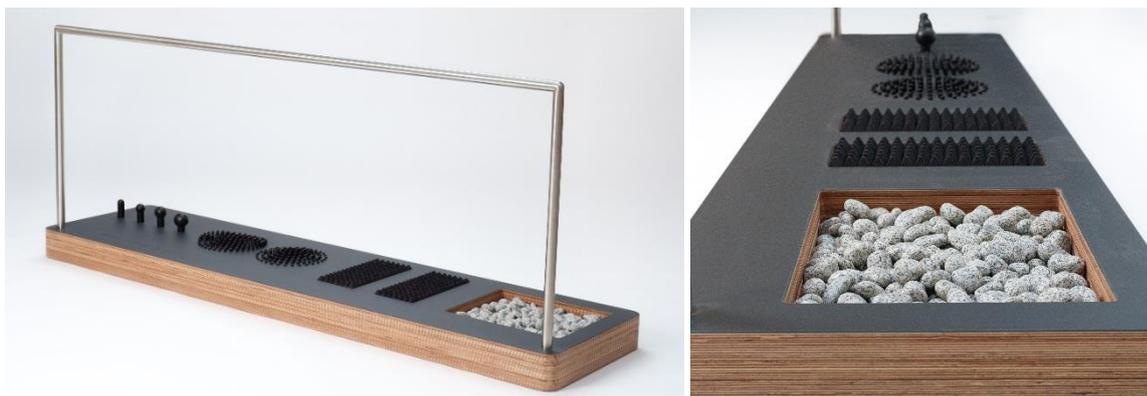
Hüfingen, 16.01.2025 – Von Kindesbeinen an tragen die Füße durchs Leben – Zeit, ihnen die Aufmerksamkeit zu schenken, die sie verdienen! Unter dem Motto „Wir fangen ganz unten an“ revolutioniert five den Start in sein Jahr der Faszien mit der Einführung des innovativen five-Feet 2.0. Der Nachfolger des five-Feet verfügt über eine zusätzliche Station mit vitalisierenden Flusskieseln, die das Fundament für körperliches und geistiges Wohlbefinden legen.

**Natürlich, technologisch, wohltuend:** Die vitalisierenden Flusskiesel sind das Herzstück des five-Feet 2.0. Inspiriert von der Natur, simuliert die neue Station das Erlebnis eines Spaziergangs durch ein erfrischendes Bachbett und setzt neue Maßstäbe in der Förderung des Wohlbefindens und einer mentalen Gesundheit. Auf diese Weise wird ein einzigartiges, natürliches und vitalisierendes Massageerlebnis geschaffen.

### Innovatives Design für ganzheitliche Entspannung

Integriert in das einzigartige Design, bietet die Anwendung eine sanfte, aber effektive Reflexzonenstimulation der Füße, die die Durchblutung fördert, Verspannungen löst und gleichzeitig zur mentalen Entspannung beiträgt. Die gezielte Stimulation der Fußsohlen kann das parasympathische Nervensystem aktivieren, das für Entspannung und Regeneration zuständig ist.

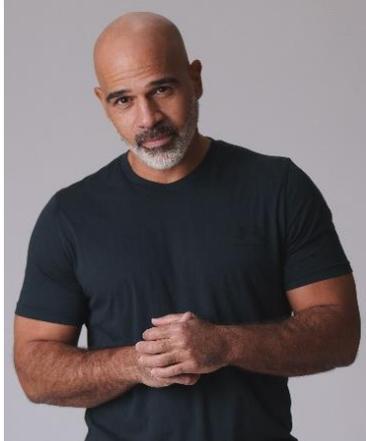
Ein passendes [Produktvideo](#) gibt dem Kunden hilfreiche Tipps für die richtige Anwendung.



### Mentale Gesundheit beginnt bei den Füßen

Der moderne Lebensstil bringt viele Menschen an ihre Grenzen – Stress und Überlastung sind häufige Ursachen für Burnout. five-Feet 2.0 wurde speziell entwickelt, um diesem Trend entgegenzuwirken. Die Kombination aus natürlicher Stimulation und gezieltem Training trägt zum körperlichen und geistigen Einklang bei. Regelmäßige Anwendungen können helfen, Stress abzubauen, die Resilienz zu stärken und langfristig das Wohlbefinden zu fördern.

## Inspiration und Wissen – im Experten-Vortrag von Marco Montanez



five bietet seinen Kunden nicht nur ein innovatives Produkt, sondern auch die Möglichkeit, in die Welt der Fußgesundheit einzutauchen und Wissen zu vertiefen.

Ab sofort kann ein inspirierender Vortrag zum Thema „**Discover Your Feet: Dein Weg zu mehr Beweglichkeit!**“ gebucht werden.

**Marco Montanez**, Experte für Fußgesundheit und Reflexzonenstimulation, beleuchtet die Evolution des zweibeinigen Fußgängers, die Herausforderungen durch moderne Schuhe und Orthopädie sowie effektive Lösungen gegen Fußprobleme wie Hallux valgus oder Fersensporn.

### Pressekontakt milongroup:

Anke Niess  
Corporate Communication & PR  
milon industries GmbH  
+49 1606953163  
[presse@milongroup.com](mailto:presse@milongroup.com)

### Über five

five ist einer der führenden Anbieter eines ganzheitlichen Konzepts rund um das Thema Muskellängentraining. Mit einem klaren Fokus auf Innovation, Qualität und Know-How setzt five seit über 20 Jahren den Standard am Gesundheitsmarkt. Das Produktportfolio schafft die Grundlage für optimales Faszien- und Beweglichkeitstraining und sorgt damit für eine erhöhte Lebensqualität bis ins hohe Alter. Mehr Informationen unter: [www.five-konzept.de](http://www.five-konzept.de)