

UPGRADE FÜR BEWÄHRTEN FASZIENSTIMULATOR: DER FASZIENSTIMULATOR 2.0

Hüfingen, 25.03.2025 – Spüren. Wahrnehmen. Ankommen. Raus aus dem Kopf, rein in den Körper – mit gezielter Faszienstimulation wird ein ganzheitliches und effektives Training unterstützt. Nur wenige Übungen reichen aus, um die Körperwahrnehmung zu verbessern, Verspannungen zu lösen und auf ein optimales Training vorzubereiten. Jetzt geht der bewährte Faszienstimulator von five in die nächste Generation: Der Faszienstimulator 2.0 setzt neue Maßstäbe in der Faszienarbeit.

Das Upgrade ist ab sofort verfügbar und bietet Studios, Physiopraxen und Therapiezentren einen echten Mehrwert und sollte ein fester Bestandteil vor und nach dem Training sein. Mehr Entspannung, mehr Effizienz, mehr Wohlbefinden. Mit dem Faszienstimulator 2.0 wird das Trainingserlebnis angenehmer und effizienter. Das Training sorgt für eine fasziale Tiefenstimulation, die eine schnelle, durchdringende Entspannung der unterschiedlichen faszialen Strukturen hervorrufen kann.

PRODUKTFEATURES | FASZIENSTIMULATOR 2.0:



- Fast geräuschlos
- Leichte, intuitive Bedienung durch smarte Steuerung
- Einfacheres, ergonomischeres Training durch Sitzbank-Erweiterung mit praktischem Rollwagen
- Trainingsfokus: Wade, Gesäß, Oberschenkel, Adduktoren, seitlicher Rumpf, Rotatorenmanschette, Oberarm, Rückenstrecker

ANWENDUNGSHINWEIS FÜR DEN FASZIENSTIMULATOR 2.0

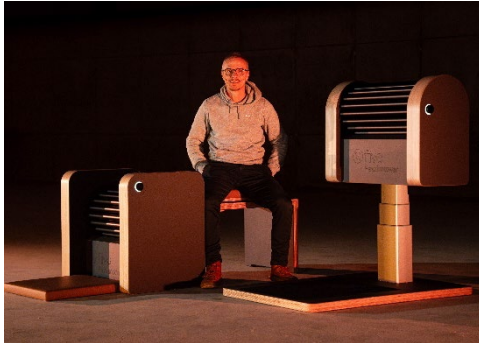
Eine regelmäßige Anwendung fördert die Beweglichkeit, reduziert Verspannungen und verbessert die Regeneration!

1. **Gezielte Faszienarbeit:** Ausrollen aller relevanten Muskel- und Faszienbereiche, um Verspannungen zu lösen und die Durchblutung zu fördern.
2. **Flexible Positionierung:** Während der 3-minütigen Laufzeit können die Positionen individuell variiert werden, um unterschiedliche Muskelgruppen gezielt zu bearbeiten.
3. **Druck anpassen:** Die Intensität kann durch gezielte Belastung oder Entlastung deines Körpergewichts gesteuert werden.
4. **Richtige Rollbewegung:** Um eine für eine optimale Wirkung zu erzielen, immer zum Herzen hin rollen. Die Drehrichtung kann durch einen Doppelklick am Gerät verändert werden.



DEN FASZIENSTIMULATOR 2.0 AUF DER FIBO LIVE ERLEBEN

Im Rahmen der FIBO in Köln vom 10. bis 13. April 2025 haben Interessenten die Möglichkeit, die five-Produkte kennenzulernen. Unter [FIBO 2025 - milongroup](https://www.milongroup.com/fibo-2025) kann ein persönlicher Beratungstermin inkl. gratis FIBO-Ticket angefragt werden. **FIBO-Stand: Halle 7 Stand A50**



„Wir sind unglaublich stolz, mit unseren Neuerungen im Faszienbereich neue Maßstäbe zu setzen! Der Faszienstimulator 2.0 definiert neue Standards: leiser, smarter, ergonomischer, flexibler als je zuvor. Des Weiteren haben wir mit unserem neuen Faszientower einen echten Gamechanger im Sortiment, der für neue Dimensionen im Faszientraining sorgt.“ **Christoph Limberger, Geschäftsführer Five-Konzept GmbH & Co. KG**

FASZINATION FASZIEN

Faszien sollten gleichzeitig fest und elastisch sein, um ihre Funktion optimal zu erfüllen. Einseitige Haltung oder Bewegungsmangel können jedoch zu Verklebungen führen, was Steifheit und Beschwerden im Bewegungsapparat verursacht. Da Faszien Muskeln stabilisieren und vor Verletzungen schützen, ist ihre gezielte Bearbeitung essenziell. Die Geräte können sowohl vor als auch nach dem Training eingesetzt werden: Sie erleichtern den Einstieg in aktive Übungen und helfen, Spannungen und Beschwerden nach dem Training zu reduzieren. So wird das Zusammenspiel von Faszien und Muskeln gezielt unterstützt.

Pressekontakt milongroup:

Anke Niess
Corporate Communication & PR
milon industries GmbH
+49 1606953163
presse@milongroup.com

Über five

five ist einer der führenden Anbieter eines ganzheitlichen Konzepts rund um das Thema Muskellängentraining. Mit einem klaren Fokus auf Innovation, Qualität und Know-How setzt five seit über 20 Jahren den Standard am Gesundheitsmarkt. Das Produktportfolio schafft die Grundlage für optimales Faszien- und Beweglichkeitstraining und sorgt damit für eine erhöhte Lebensqualität bis ins hohe Alter. Mehr Informationen unter: www.five-konzept.de