

FIVE RISING ABOVE! DER FASZIENTOWER - EINE REVOLUTION IM FIVE-FASZIENBEREICH

Hüfingen, 18.03.2025 – Innovation trifft Komfort! Die Zukunft des Faszientrainings beginnt jetzt! Der neue five Faszientower revolutioniert das Faszientraining und setzt neue Maßstäbe für ein umfassendes, effektives Training. Als unverzichtbares Must-have für Studios und Physiotherapeuten wurde er erstmals am 14. und 15. März 2025 im Rahmen der Innovationswerkstatt Emersacker vorgestellt. Mit seiner stufenlosen Höhenverstellbarkeit ab ca. 70 cm ermöglicht der Faszientower ein komfortables Training im Stand – effizienter, intuitiver und für alle nutzbar. Dank smarter Steuerung und nahezu geräuschloser Bedienung wird die Anwendung so komfortabel wie nie. Damit wird Faszientraining nicht nur innovativer, sondern auch zu einem essenziellen Bestandteil eines ganzheitlichen Trainingsansatzes.



Der Faszientower hebt das Training in eine völlig neue Dimension. Faszientraining ist kein vorübergehender Trend, sondern ein essenzieller Schlüssel für das Training, schmerzfreie Bewegung, mehr Leistungsfähigkeit und eine schnellere Regeneration. Viele Menschen leiden trotz Training unter Verspannungen, eingeschränkter Beweglichkeit und anhaltenden Beschwerden. Warum? Weil das Faszien-gewebe ohne gezielte Reize verklebt und verhärtet, wodurch es den Körper in seiner natürlichen Beweglichkeit einschränkt. Die Konsequenz: Steifheit im Alltag, Limitierungen beim Training und unnötige Schmerzen.

DER FASZIENTOWER BRINGT DAS TRAINING AUF EINE NEUE EBENE

Klassisches Faszientraining für den Oberkörper erweist sich häufig als unbequem, wenig effektiv oder unnötig kompliziert. Mit dem five Faszientower gehört das der Vergangenheit an – er hebt dein Training buchstäblich auf ein neues Level und ist ein Muss für jede moderne Einrichtung.

- **Training im Stehen für den kompletten Oberkörper:**
Keine unpraktischen Sitzpositionen mehr. Einfach, natürlich, effektiv.
- **Stufenlose Höhenverstellung:**
Ab ca. 70 cm für jede Körpergröße und Trainingsposition – perfekt anpassbar.
- **Nahezu geräuschlose Bedienung:**
Für volle Konzentration ohne Ablenkung.
- **Intuitive Steuerung:**
Smarte Technologie, die einfach Spaß macht.



DEN FASZIENTOWER AUF DER FIBO LIVE ERLEBEN

Im Rahmen der FIBO in Köln vom 10. bis 13. April 2025 haben Interessenten die Möglichkeit, das revolutionäre Gerät kennenzulernen. Unter [FIBO 2025 - milongroup](#) kann ein persönlicher Beratungstermin inkl. gratis FIBO-Ticket angefragt werden.



„Unser Faszientower ist ein absoluter Gamechanger und schafft neue Dimension im Training! Faszien-Training im Stehen und für den ganzen Oberkörper - noch nie war Faszienarbeit so effizient, komfortabel und nahezu geräuschlos! Auch dem Faszienstimulator haben wir ein Upgrade verpasst. Wir sind unglaublich stolz, mit dem Faszienstimulator 2.0 und dem Faszientower neue Maßstäbe zu setzen!“ **Christoph Limberger, Geschäftsführer Five-Konzept GmbH & Co. KG**

FÜR WEN IST DER FASZIENTOWER?

Egal ob **Fitnessstudio, Physiotherapiepraxis oder Therapiezentrum** – der Faszientower ist ein Mehrwert für jede Einrichtung und sollte ein fester Bestandteil vor und nach dem Training sein. Er spricht jeden an, der sich besser bewegen, schmerzfrei leben und schneller regenerieren möchte. Die Vorteile auf einen Blick:

- **Beweglichkeit verbessern:** Geschmeidige Faszien für maximale Freiheit.
- **Schmerzen lindern:** Verklebungen und Verspannungen gezielt lösen.
- **Haltung optimieren:** Ein starker Körper beginnt mit gesunden Faszien.
- **Leistung steigern:** Effektivere Muskelsteuerung für jedes Training.
- **Stress abbauen:** Regeneration und Tiefenentspannung in einem.
- **Verletzungen vorbeugen:** Gesunde Faszien sind der beste Schutz.

FASZINATION FASZIEN

Faszien sollten gleichzeitig fest und elastisch sein, um ihre Funktion optimal zu erfüllen. Einseitige Haltung oder Bewegungsmangel können jedoch zu Verklebungen führen, was Steifheit und Beschwerden im Bewegungsapparat verursacht. Da Faszien Muskeln stabilisieren und vor Verletzungen schützen, ist ihre gezielte Bearbeitung essenziell. Die Geräte können sowohl vor als auch nach dem Training eingesetzt werden: Sie erleichtern den Einstieg in aktive Übungen und helfen, Spannungen und Beschwerden nach dem Training zu reduzieren. So wird das Zusammenspiel von Faszien und Muskeln gezielt unterstützt.

Pressekontakt milongroup:

Anke Niess
Corporate Communication & PR
milon industries GmbH
+49 1606953163
presse@milongroup.com

Über five

five ist einer der führenden Anbieter eines ganzheitlichen Konzepts rund um das Thema Muskellängentraining. Mit einem klaren Fokus auf Innovation, Qualität und Know-How setzt five seit über 20 Jahren den Standard am Gesundheitsmarkt. Das Produktportfolio schafft die Grundlage für optimales Faszien- und Beweglichkeitstraining und sorgt damit für eine erhöhte Lebensqualität bis ins hohe Alter. Mehr Informationen unter: www.five-konzept.de