

2 TAGE „FIVE FASZINIERT“

DAS WISSEN & DIE INSPIRATION ZUM THEMA BEWEGLICHKEIT

Hüfingen, 15.05.2025 – Am 21. und 22. November 2025 ist es so weit - mit dem Event „five fasziniert“ öffnet der im Schwarzwald angesiedelte Experte für Muskellängentraining Five-Konzept GmbH & Co. KG seine Türen – und lädt alle Interessierten dazu ein, zwei Tage voller Wissen, Inspiration und gelebter Begeisterung rund um das Thema Beweglichkeit zu erleben.

Das Event richtet sich an alle, die sich für ganzheitliches Training, innovative Gesundheitskonzepte und die Weiterentwicklung von Faszien- und Mobility-Training begeistern. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein hochkarätiges Programm und folgende spannende Themen freuen:

- brandneue Innovationen, die neue Maßstäbe im Beweglichkeitstraining setzen
- faszinierende Einblicke in die Heimat des Mobility-Trainings
- spannende Tipps und Insights direkt von erfahrenen Trainingsexperten
- inspirierende Impulse von Top-Keynote-Speaker **Boris Grundl**, Special Guest **Wolfgang Packi** sowie Trainingsexperte und Mitgründer von five **Wolf Harwath**
- und nicht zuletzt regionale Highlights auf der stimmungsvollen Dinner-Party



WOLF HARWATH
Mitgründer five



BORIS GRUNDL
Top-Keynote-Speaker



WOLFGANG PACKI
Special Guest

MITGRÜNDER WOLF HARWATH: Als Mitgründer der Five-Konzept GmbH & Co. KG, zählt Wolf zu den prägenden Köpfen des führenden Beweglichkeitskonzeptes. Mit seinem tiefgreifenden Wissen, physiotherapeutischen Know-How und seiner Vision hat er mit „five“ ein Konzept geschaffen, das Menschen in eine natürliche Aufrichtung und zu mehr Leistungsfähigkeit führt. Beim Event gibt er spannende Einblicke in die Geschichte und Zukunft von five sowie in die Weiterentwicklung des Faszien- und Mobility-Trainings, die er gemeinsam mit Geschäftsführer Christoph Limberger kontinuierlich vorantreibt. Die Gäste erhalten spannende Einblicke wie aus einer Idee Realität wurde und erhalten Einblicke in die Zukunft des Beweglichkeitstrainings.

TOP-KEY-NOTE-SPEAKER BORIS GRUNDL: Als einer der führenden Führungsexperten Europas hat Boris Grundl eine beeindruckende Karriere hingelegt. Vom Spitzensportler zum Top-Leadership-Coach – trotz eines schweren Unfalls, der ihm die Halswirbelsäule brach und ihn als 25-Jährigen zum Sozialfall machte. Heute inspiriert er mit seinen Impulsvorträgen, Büchern und Seminaren Führungskräfte weltweit. Seine Authentizität, Tiefgründigkeit und sein Humor machen ihn zu einem der gefragtesten Referenten. Die Süddeutsche Zeitung nennt ihn „Den Menschenentwickler“ – ein echter Stehaufmensch. Beim Event wird Boris Grundl mit seiner einzigartigen Perspektive und Kraft die Branche bewegen. Mehr Infos unter: grundl.de

SPECIAL GUEST WOLFGANG PACKI: Alles beginnt mit einer Idee! Die Geschichte von five ist eng mit Dr. Walter Packi aus Freiburg verbunden. Seine revolutionären Therapien inspirierten die Gründer Lutz, Wolf und Christoph, welche vor 20 Jahren five, das heute führende Beweglichkeitskonzept entwickelten. Mit großer Freude begrüßen wir den Geschäftsführer der Packi Klinik und Sohn des Ur-Erfinders, Wolfgang Packi auf unserem Event – ein Blick hinter die bahnbrechende Therapie, die die Branche revolutioniert hat und ohne den es Muskellängentraining so nicht geben würde! Mehr Infos unter: packi-klinik.de

Kurzum: Dieses Event wird bewegen – fachlich, persönlich und menschlich.
Jetzt Termin vormerken und [Early-Bird-Ticket](#) sichern.



Pressekontakt milongroup:

Anke Niess
Corporate Communication & PR
milon industries GmbH
+49 1606953163
presse@milongroup.com

Über five

five ist einer der führenden Anbieter eines ganzheitlichen Konzepts rund um das Thema Muskellängentraining. Mit einem klaren Fokus auf Innovation, Qualität und Know-How setzt five seit über 20 Jahren den Standard am Gesundheitsmarkt. Das Produktportfolio schafft die Grundlage für optimales Faszien- und Beweglichkeitstraining und sorgt damit für eine erhöhte Lebensqualität bis ins hohe Alter. Mehr Informationen unter: www.five-konzept.de