

PRESSEMITTEILUNG

Mehr sehen, mehr erleben, mehr erreichen: Weltneuheit milon X, neue Q+ Geräteserie, neues User Interface, Fitnessalter und weitere bahnbrechende FIBO-Neuheiten bei milon

milongroup enthüllt am ersten FIBO-Tag 2024 gleich mehrere hochmoderne Software- und Hardware-Innovationen. Unter dem Motto „Mehr sehen, mehr erleben, mehr erreichen“ präsentiert der deutsche Hersteller elektronischer Fitnessgeräte eine Vielzahl von Neuerungen, die die Fitness- und Gesundheitsbranche revolutionieren werden.

Weltneuheit milon X: Die Revolution des Seilzugtrainings

milongroup X sind die ersten intelligenten Seilzugstationen mit digitaler Steuerung und direkter Einbindung in die milongroup Welt. Die innovative Geräteserie ermöglicht ein mehrdimensionales Ganzkörpertraining auf einem völlig neuen Leistungsniveau – für alle Zielgruppen. Das Training ist dabei so einfach, sicher und effektiv, wie man es von milongroup kennt. Fortgeschrittene, die bereits am Seilzug trainiert haben, werden durch die verschiedenen Trainingsarten völlig neue Muskelreize und Fortschritte erzielen können. So lassen sich mit milongroup X erstmals auch die milongroup Trainingsarten „Isokinetik (Therapie)“ oder „Überhöhte Exzentrik“ an einer Seilzugstation trainieren. Damit werden außerdem auch all jene Menschen abgeholt, denen ein geführtes Gerätetraining bislang zu eintönig war. Für Unerfahrene wird der Einstieg ins freie Training kinderleicht. Auch unilaterales Training für Trainierende mit Einschränkungen ist möglich. Zum Konzept von milongroup X gehören unterschiedliche Stationen, die entweder im Zirkelverbund oder als Mehrsatztraining absolviert werden können (Weitere Informationen zu milongroup X unter www.milongroup.com/milongroupx)

Kraft wird groß: Neue milongroup Q+ Geräteserie

milongroup stellt auf der FIBO 2024 erstmals die neue milongroup Q+ Kraftgeräteserie vor. Zu den Highlights zählen die großen 15,6-Zoll-Displays, wie sie bereits bei den neuen milongroup X Seilzugstationen zum Einsatz kommen. Mit der mittigen Platzierung des Displays wird eine ergonomische Kopfstellung gewährleistet, für ein noch erfolgreicherer und effektiveres Training.

Neues User Interface und Self-Onboarding: Mehr Motivation und Einfachheit

Neben Hardware- gibt es auch Software-News, wie eine überarbeitete, intuitive Benutzeroberfläche, die das Training noch motivierender und unterhaltsamer macht. Neue Visualisierungen für Krafttests, das isokinetische Training und Auswertungen sowie eine automatische Gewichtsanpassung ermöglichen eine nahtlose und effektive Trainingserfahrung. Das Gewicht wird intelligent nach jedem Satz automatisch so angepasst, dass eine sinnvolle Progression gewährleistet ist. Neu ist auch das Self-Onboarding am Gerät, sodass Trainierende ihre Range of Motion selbst einstellen und das Training ohne Trainer starten können – ein revolutionärer Schritt, der den selbstständigen Einstieg ins Training maximal vereinfacht und verkürzt!

Das milon & five Fitnessalter: muscle & mobility age für messbare Fortschritte

Mit Indikatoren wie „Muscle & Mobility Age“ sowie dem „Sarkopenie-Status“ erhalten Trainierende eine umfassende und messbare Einschätzung ihres aktuellen Fitness- und Gesundheitszustands. Dies geht weit über das chronologische Alter hinaus und bietet eine ganzheitliche Perspektive auf Fitness und Wohlbefinden. *„Durch die Einfachheit dieser aussagekräftigen Werte geben wir Deinen Trainierenden ein noch tieferes und schnelleres Verständnis für das individuelle Gesundheitslevel. Wenn sie sehen, wo sie im Vergleich zu ihrem chronologischen Alter stehen, können sie gezielter an ihren Schwächen arbeiten und ihr Training entsprechend anpassen.“*, sagt Wolf Harwath, Geschäftsführer der milon Holding GmbH. *„Zur Ermittlung des Alters sind wir in der glücklichen Position, auf über 1,5 Milliarden Gerätetrainings zurückgreifen zu können!“*

Fortschritte im Blick: milon ME, milon YOU und milon CARE

Mit den neuen Innovationen haben Trainierende in der milon ME App und am milon YOU Test- und Screeningtool stets ihre Fortschritte im Blick, während Trainer in der milon CARE ihre Kunden noch besser unterstützen können.

„Wir bei milon sind unheimlich stolz darauf, die Grenzen der Fitnessinnovationen kontinuierlich zu überschreiten und unseren Kunden völlig neue Dimensionen des Trainings zu bieten, wie unsere neuen Seilzugstationen milon X oder die neue Q+ Serie. Da sind alle eingeladen, zu uns auf den Stand zu kommen und sich selbst davon zu überzeugen!“, sagt Bernhard-Stefan Müller, Geschäftsführer von milon industries GmbH. *„Die FIBO 2024 markiert einen Meilenstein für uns, und wir freuen uns auf all das, was jetzt kommen wird. Denn eines ist sicher: Diese Neuheiten waren erst der Anfang! Wir arbeiten auf Hochtouren an intelligenten Weiterentwicklungen. Eine neue milon Member App steht schon in den Startlöchern!“*

milon, five und EasyMotionSkin auf der FIBO 2024

Auf insgesamt 430 Quadratmetern können FIBO-Besucher die Neuheiten von milon, five und EasyMotionSkin an Stand 7A50 von 11. – 14. April 2024 live erleben.

ÜBER MILON INDUSTRIES GMBH

milon entwickelt und produziert seit über 50 Jahren elektronisch gesteuerte und intelligente Trainingsgeräte für Fitnessstudios und Gesundheitseinrichtungen auf der ganzen Welt. Von der geführten Bewegung hin zur freien Kraft-Koordination bietet das Training an elektronischen Geräten ein dauerhaft abwechslungsreiches Erlebnis samt Kontrolle und smarterer Steuerung. Dabei eignet es sich für alle Zielgruppen – vom Patienten bis zum Leistungssportler. Als Pionier des elektronischen Trainings setzt milon auf Qualität „Made in Germany“. Alle milon Geräte werden mit hoher Sorgfalt und nach zertifizierten Qualitätsprozessen in Deutschland gefertigt.

www.milongroup.com

Pressekontakt:

Antonia Wörlein

Head of Marketing

0049 151 52 59 29 70

woerlein@milongroup.com