

PRESSEMITTEILUNG

NEUE MILON INTELLIGENZ **KI-GESTÜTZTE TRAININGSOPTIMIERUNG FÜR FITNESS- UND GESUNDHEITSEINRICHTUNGEN**

Die milon industries GmbH, führend in der Entwicklung elektronischer Kraftgeräte und digitaler Trainingslösungen, präsentiert mit Stolz ihre neueste Innovation: die milon Intelligenz. Inspiriert vom antiken Athleten Milon von Kroton, der durch schrittweise Belastungssteigerung zur olympischen Legende wurde, setzt milon dieses Prinzip mit modernster Künstlicher Intelligenz (KI) für nachhaltige Trainingserfolge um.

Das Prinzip der progressiven Belastung – modern interpretiert

Milon von Kroton wurde berühmt, indem er täglich ein Kalb trug, das im Laufe der Zeit an Gewicht zunahm, wodurch seine eigene Kraft wuchs. Die milon Intelligenz greift dieses Prinzip auf und überträgt es in die moderne Trainingswelt: Je nach individueller Tagesform, Trainingshäufigkeit und weiteren Faktoren passt die milon Intelligenz das Trainingsgewicht dynamisch an – und zwar automatisch. Für Nutzer bedeutet dies, dass das System auf eine Weise auf ihren Fortschritt und ihre körperlichen Bedürfnisse reagiert, die Überlastung vermeidet und das Training stets optimal gestaltet.

Automatische Gewichts Anpassung für langfristigen Trainingserfolg

Insbesondere nach längeren Pausen, beispielsweise nach Verletzungen, sorgt die milon Intelligenz dafür, dass das Training weiterhin effektiv bleibt und dennoch an die veränderte körperliche Verfassung angepasst ist. Das voreingestellte Gewicht wird erhöht oder reduziert, abhängig von der Tagesverfassung und den Trainingsergebnissen.

Dies ist ein bedeutender Fortschritt für Studiobetreiber und Physiotherapiepraxen, da Kunden, die mit zu geringem Gewicht trainieren, oft ausbleibende Fortschritte und damit auch eine sinkende Motivation erleben. Die milon Intelligenz stellt sicher, dass das Training immer im optimalen Bereich liegt und bietet somit eine innovative Lösung für das oft unbewusste „Untertraining“. Die automatische Anpassung unterstützt Kunden dabei, ihre Ziele konsequent zu verfolgen und langfristig zu erreichen.

Qualität, die sich abhebt

Für Studiobetreiber und Physiotherapiepraxen bietet die milon Intelligenz einen klaren Wettbewerbsvorteil. Die personalisierte Trainingssteuerung sorgt nicht nur für höhere Kundenzufriedenheit, sondern auch für langfristige Bindung und positive Ergebnisse. Durch diese individuelle Unterstützung hebt sich milon als Anbieter auf dem Fitness- und Gesundheitsmarkt deutlich von der Konkurrenz ab und ermöglicht ein Trainingserlebnis, das nachweislich Erfolg bringt.

Mit der milon Intelligenz erhalten Studios und Praxen ein Tool, das ihre Dienstleistungen auf das nächste Level hebt und ihren Kunden ein einzigartiges, zielorientiertes Training bietet – inspiriert von den Prinzipien des antiken Helden Milon von Kroton und umgesetzt mit den Möglichkeiten der heutigen Technologie.

Pressekontakt milongroup:

milon industries GmbH
+49 8293 965 50 0
presse@milongroup.com

Über milon industries GmbH

Die milon industries GmbH ist einer der führenden Anbieter für elektronische Trainingstechnologie und Softwarelösungen in der Gesundheits- und Fitnessbranche. Mit einem klaren Fokus auf Innovation und Qualität setzt milon seit über 50 Jahren neue Standards im Trainingserlebnis und in der Optimierung von Fitness- und Gesundheitsprozessen.

www.milongroup.com