

PRESSEMITTEILUNG

FRAUEN WERDEN ÖFTER ZU PFLEGEFÄLLEN INTERNATIONALER TAG DER FRAUENGESUNDHEIT

Emersacker, 28.05.2025 – Zum Internationalen Tag der Frauengesundheit am 28. Mai 2025 setzt milon ein starkes Zeichen und klärt auf: Frauen leben zwar länger – aber zu oft mit gesundheitlichen Einschränkungen. Eine der Hauptursachen dafür liegt buchstäblich in den Beinen: fehlende Muskelkraft, die im Alter zu eingeschränkter Mobilität und Pflegebedürftigkeit führen kann. Der Thementag erinnert daran, wie wichtig gezielte Prävention ist. milon liefert mit smarten Technologien und einer klaren Botschaft die Grundlage dafür: **Muskelkraft ist Lebensqualität – besonders im Alter.**

„Es ist erwiesen, dass man mit mehr Muskelmasse – vor allem in den Beinen – einen riesigen Vorteil hat“, erklärt **Wolf Harwath, CEO der milongroup**. „Frauen starten biologisch gesehen schon mit weniger Muskelmasse ins Leben, und haben seltener Zugang zu Sportarten wie Fußball, die automatisch die fürs Alter wichtige Beinmuskulatur stärken. Das hat langfristige Folgen – Frauen sind im Alter deutlich häufiger auf Pflege angewiesen als Männer.“



Bilder: milon Q+ Leg Press & Q+ Leg Curl

GEZIELTE PRÄVENTION DURCH SMARTE TRAININGSGERÄTE

milon weist deshalb Fitnessstudios, Physiotherapiepraxen und Gesundheitseinrichtungen gezielt darauf hin, gerade Frauen und ihre Beinmuskulatur frühzeitig durch intelligentes und sicheres Krafttraining zu stärken. Perfekt eignen sich hierzu moderne Geräteserien wie **milon Q+** oder das **Seilzugtraining der Zukunft milon X**. Speziell zur Förderung der Beinkraft eignen sich Trainingsgeräte wie [milon Q+ Leg Curl](#), [Q+ Leg Extension](#), [Q+ Leg Press](#), [Q+ Abductor](#) und [milon X Leg](#) – individuell angepasst, gelenkschonend und zeiteffizient. Ein effektives Mittel gegen Muskelschwund, Sturzgefahr und Abhängigkeit im Alter. Die mit präzisen Motoren ausgestatteten digital vernetzten Geräte ermöglichen ein sicheres, einfaches und hocheffektives Training – basierend auf neuesten sportwissenschaftlichen und physiotherapeutischen Erkenntnissen.

BERATUNG MIT VERANTWORTUNG: Der „Internationale Tag der Frauengesundheit“ oder auch „Aktionstag für Frauengesundheit“ wiederholt sich jedes Jahr am 28. Mai und ist ein gutes Instrument für Kundenaktionen. milon ermutigt daher alle Einrichtungen, das Thema gerne auch aktiv in die Beratung aufzunehmen und zu einer festen Gesprächsgrundlage zu machen – gerade bei der Betreuung weiblicher Mitglieder.

FAZIT: Starke Beine sind der Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben. Gerade für Frauen. Und mit milon werden Kraft, Motivation und Gesundheit zur nachhaltigen Trainingserfahrung – Tag für Tag. Mit der richtigen Beratung werden nicht nur Mitglieder zum Training motiviert, auch profitieren Betreiber von einer erhöhten Beratungsqualität, was schlussfolgernd zu mehr Kundenzufriedenheit und Mitgliederbindung führt.

Pressekontakt milongroup:

Anke Niess
Corporate Communication & PR
milon industries GmbH
+49 1606953163
presse@milongroup.com

ÜBER MILON

Die milon industries GmbH ist einer der führenden Anbieter für elektronische Trainingstechnologie und Softwarelösungen in der Gesundheits- und Fitnessbranche. Mit einem klaren Fokus auf Innovation und Qualität setzt milon seit über 50 Jahren neue Standards im Trainingserlebnis und in der Optimierung von Fitness- und Gesundheitsprozessen.

www.milongroup.com