

PRESSEMITTEILUNG

RAN ANS GERÄT UND LOS GEHT'S! QUICK TRAIN – TRAINIEREN OHNE ONBOARDING

Flexibilität und Individualität stehen heute mehr denn je im Fokus. Mit dem innovativen „Quick Train“-Feature, das Teil des aktuellen Q+ Updates ist, reagiert milon genau auf diese Anforderungen und hebt das Training an seinen Geräten auf ein völlig neues Level. Elektronisches Training war noch nie so einfach. Das Ergebnis: ein hürdenloses Training, das sich an die Bedürfnisse aller Trainierenden anpasst.

Quick Train – flexibles Training nach Maß

Die Funktion „Quick-Train“ ermöglicht ein intuitives und unkompliziertes Trainingserlebnis – ganz ohne vorheriges Onboarding. Ob Einsteiger oder Profi, jeder kann sofort loslegen.

Der Einstieg ist dabei denkbar leicht. Mit der Eingabe der Körpergröße stellt sich die Range of Motion automatisch ein. Danach werden Trainingsart und Gewicht ausgewählt – und schon kann es losgehen. Neben dem gewohnten erhöht exzentrischen Training kommen die Trainierenden in den Genuss, auch isokinetisch zu trainieren. Die Gewichtseinstellung erfolgt schnell und einfach – grob über Plates oder fein justiert über die +/- Tasten. Dieses Software-Feature funktioniert sowohl im Zirkel als auch im Q free Bereich.

Ein System, das alle Zielgruppen begeistert

Das milon System bietet eine innovative Lösung, die sich den Bedürfnissen unterschiedlichster Zielgruppen anpasst und begeistert.

In Fitnessstudios eröffnet „Quick Train“ eine einfache Möglichkeit, die milon Geräte in kürzester Zeit kennen zu lernen. Interessenten können die Geräte ausprobieren und sich mit ihrer Funktionsweise vertraut machen. Fortgeschrittene profitieren davon, die milon Geräte selbstständig in ihren Trainingsplan zu integrieren – ganz ohne Trainerunterstützung.

Auch Physiotherapeuten nutzen die „Quick Train“-Funktion als optimale Ergänzung zur Therapie ein – ohne großen Zeitaufwand und mit maximaler Effizienz.

Besonders Hotels und Einrichtungen, die keinen festen Trainer vor Ort haben, können von der Benutzerfreundlichkeit des innovativen milon Systems profitieren. Durch die intuitive Bedienung der Geräte können auch Gäste ohne Vorkenntnisse problemlos die milon Geräte nutzen und daran trainieren.

Mit „Quick Train“ hebt milon das Q-Training in eine neue Dimension. Ob in Fitnessstudios, Gesundheitszentren oder Hotels – das System ist flexibel einsetzbar und bietet eine Trainingslösung, die für jeden Trainierenden zugänglich, effizient und einfach ist.

Pressekontakt milongroup:

milon industries GmbH

+49 8293 965 50 0

presse@milongroup.com

Über milon industries GmbH

Die milon industries GmbH ist einer der führenden Anbieter für elektronische Trainingstechnologie und Softwarelösungen in der Gesundheits- und Fitnessbranche. Mit einem klaren Fokus auf Innovation und Qualität setzt milon seit über 50 Jahren neue Standards im Trainingserlebnis und in der Optimierung von Fitness- und Gesundheitsprozessen.

www.milongroup.com