

PRESSEMITTEILUNG

PUMP BY MILON NEUE GERÄTESERIE DEFINIERT DAS KRAFTTRAINING NEU

Emersacker, 10.04.2025 - Noch nie war es so einfach, smartes Krafttraining auf der klassischen Trainingsfläche zu integrieren – für jedes Studio, jede Einrichtung, jeden Sportbegeisterten. Mit pump by milon werden auf der FIBO 2025 die ersten 5 Geräte, einer völlig neuartigen Geräteserie präsentiert, die das Krafttraining grundlegend verändert. Die Folgegeräte sind bereits in der Entwicklung. Die Zukunft beginnt jetzt!

Kein Nutzeraccount notwendig. Kein Scan. Kein Login am Gerät. Kein LAN nötig. Trainierende können direkt ins Training starten und abliefern – ohne Hürden, dafür mit maximaler Kontrolle. Ob erfahrene Athleten, klassische Steckgewicht-Fans oder motivierte Einsteiger: pump by milon bringt das wohl effektivste Training auf jede Trainingsfläche – und macht es für alle zugänglich und erlebbar.



EXZENTRISCHES TRAINING NEU DEFINIERT

Im Fokus: die gezielt erhöhte Exzentrik in der negativen Trainingsphase. Mit einer perfekt physiologischen Kraftkurve über die gesamte Bewegungsamplitude sorgt sie für maximalen Muskelreiz. Und das Beste: Der Widerstand setzt erst ein, wenn die Startposition erreicht ist – für mehr Sicherheit. Dabei ist jede Trainingseinheit so präzise und einfach wie nie: Die Wiederholungen im Blick, die Startposition individuell wählbar, das Gewicht sekundenschnell angepasst, per Gewichtsplatte oder in 1-kg-Schritten. Das bietet den Trainierenden maximale Kontrolle bei minimalem Aufwand. Keine Limits in Range of Motion, Tempo oder Anzahl der Wiederholungen – dafür maximale Trainingsfreiheit. Wer trainiert, spürt den Unterschied. Wer dranbleibt, sieht ihn.

Die neue Serie umfasst mehrere Geräte, die speziell auf unterschiedliche Trainingsanforderungen abgestimmt sind. Vom Klassiker bis hin zum Trendsetter. Jedes davon folgt dem gleichen Prinzip: maximale Effektivität, einfache Handhabung, smarte Funktionalität

LEG EXTENSION

pump Leg Extension ist ein Klassiker für effektives Beintraining und ein typischer Bestandteil jeden Leg Days. Mit gezielter Muskelvorspannung aus der Vordehnung wird die vordere Oberschenkelmuskulatur gestärkt und in ihrer vollen Länge trainiert.



Gerätefeatures:

- Höchste Range of Motion = 145°
- Training aufrecht: Belastung des Quadrizeps
- Training halb-liegend: Belastung mehrerer Muskelgruppen
- Lastarm passt sich jeder Körpergröße an – keine Einstellung notwendig
- Keine Limitierung – Weites Zurücklehnen, ermöglicht maximale Vorspannung des Quadrizeps-Muskels

Trainingsfokus:

Lower Body – vordere Oberschenkelmuskulatur

PRONE LEG CURL

pump Prone Leg Curl ist unverzichtbar für ein umfassendes Beintraining in jedem Leg Day-Workout. Durch die liegende Trainingsposition kann der Zielmuskel gezielt und effektiv trainiert werden.



Gerätefeatures:

- Logische Ergänzung zu Leg Extension
- Liegende Variante für freiliegende Zielmuskulatur
- Polster und Trainingsposition ermöglichen eine gleichmäßige Belastung des Kniegelenks
- Perfekte Biomechanik durch intuitive Ausrichtung zum Drehpunkt

Trainingsfokus:

Lower Body – vordere Oberschenkelmuskulatur

ROW

pump Row bringt das klassische Rudertraining auf die Trainingsfläche und ist ein unverzichtbarer Bestandteil jedes Rückentrainings. Durch das breite Zugband wird ein saftiges Trainingsgefühl erzeugt.



Gerätefeatures:

- Austauschbare Griffe (eng / weit)
- Ohne Brustpolster – für flexible Positionierung
- Perfekte Abstimmung zwischen vorgeneigter Sitzfläche und Zugband-Position
- Breites Zugband für saftiges Trainingsgefühl
- Breite Trittplatte für Standfestigkeit
- Volle Trainingslast erst ab der Startposition

Trainingsfokus:

Lower & Upper Body – Rücken-, Arm-, Schulter-, Nacken- und Rumpfmuskulatur

HIP THRUST

pump Hip Thrust ist ein absolutes Trendgerät und vereint die Effektivität des klassischen Langhantel-Trainings mit modernster Technik. Das Gerät ermöglicht ein komfortables Trainingsgefühl, ohne Einschränkungen und gewährleistet eine präzise Ausführung.



Gerätefeatures:

- Gewohnte Griffposition wie Langhantel
- Frei bewegliches und komfortables Hüftpolster passt sich jeder Körpergröße an
- Komfortable Ein- und Ausstiegsposition – Lastarm fährt automatisch zurück
- Perfekte Rückenpolsterkontur
- Festes Rückenpolster, um Hyperextension im unteren Rücken vermeiden
- Einstellen des Gewichts ohne Absetzen

Trainingsfokus:

Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur

ABDUCTOR UPRIGHT

pump Abductor Upright ist die ideale Ergänzung zum Hip Thrust und ein absolutes Trendgerät. In der natürlichen, stehenden Position sind die Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur stärker unter Spannung, da sie die ganze Zeit stabilisieren müssen. Dies führt zu einer intensiveren Muskelaktivierung.



Gerätefeatures:

- Mehr Aktivierung der Zielmuskulatur durch Training im Stehen
- Konvexe Trainingspolster für ein angenehmes Trainingsgefühl
- Hohe Range of Motion
- Sehr enge Startposition möglich
- Trainingsvarianten in statischer und dynamischer Squat-Position
- Flexible Griffpositionen lassen viele Trainingspositionen zu

Trainingsfokus:

Hüft- und Oberschenkelmuskulatur

PUMP BY MILON – EINE NEUE ÄRA AUF DER KLASSISCHEN TRAININGSFLÄCHE

Die vorgestellten Geräte zeigen bereits, wie einfach, effektiv und intuitiv Krafttraining heute sein kann – unabhängig vom Trainingsniveau oder der Erfahrung der Trainierenden.

Doch das ist nur der Auftakt: pump by milon steht für den Beginn einer komplett neuen, smarten Trainingsfläche. Auch die nächsten fünf Geräte sind bereits in der Entwicklung. Schritt für Schritt wächst das Geräte-Portfolio und erschafft damit eine völlig neue Welt des effektivsten Krafttrainings. Die Zukunft beginnt jetzt!

Pressekontakt milongroup:

Anke Niess
Corporate Communication & PR
milon industries GmbH
+49 1606953163
presse@milongroup.com

ÜBER MILON

Die milon industries GmbH ist einer der führenden Anbieter für elektronische Trainingstechnologie und Softwarelösungen in der Gesundheits- und Fitnessbranche. Mit einem klaren Fokus auf Innovation und Qualität setzt milon seit über 50 Jahren neue Standards im Trainingserlebnis und in der Optimierung von Fitness- und Gesundheitsprozessen.

www.milongroup.com